

ほっと介護教室



マッサージ師さんから技を習いましょう

マッサージの効用は誰もが認めるところです。当法人では「てあて在宅マッサージ」さまより、2009年より3回テーマを決めマッサージや揉むことの意味を習いました。

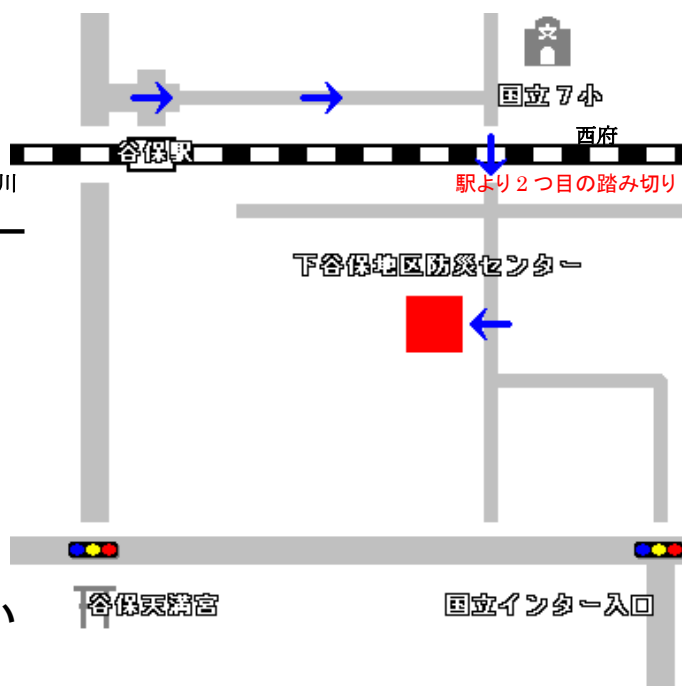
在宅療養中の患者様はだいたいにおいて首、肩、背中などの「こり」を感じておられその部分を擦ったり、揉んだりすることで気分が軽くなったり、呼吸機能や排痰にも効果がみられます。

また、自身のためにマッサージの効果を得るための方法にはどのようなことがあるのだろうと悩んでいる方も多いと思います。今回も「てあて在宅マッサージ」さまに講習会を依頼したところ引き受けて下さいました。

多数の参加お待ちしております。

- 日 時 平成30年 1月27日(土曜日)
13:30~15:30
- 開 場 国立市下谷保地区防災センター
- 講 師 てあて在宅マッサージ
- 会 費 200円
会員は無料

フェスタオルを1枚ご持参ください



お問い合わせ
お申し込み

NPO 法人在宅ケアを支えあう会

〒186-0011 東京都国立市谷保4140-4

TEL: 042-574-0932 FAX: 042-574-0933

E-mail: sasaeaukai@nurse-hot.jp

申込書は裏面です。

電話・Fax・e-メール
でお願いします。

ほっと介護教室

参加申込書

平成30年1月27日

「マッサージさんから技を習いましょう」の研修参加を希望します

氏名

住所

*同じ職場から複数名参加される場合は、連名でお願いします。

NPO 法人在宅ケアを支えあう会

〒186-0011 東京都国立市谷保4140-4

TEL : 042-574-0932 FAX : 042-574-0933

E-mail : sasaeukai@nurse-hot.jp